

Årshjul för systematiskt arbetsmiljöarbete

Företag: [Företagsnamn] År: [Årtal] Ansvarig för SAM: [Namn]

Så använder du mallen: fyll i vem som ansvarar för varje aktivitet och bocka av när den är klar. Anpassa aktiviteterna efter er verksamhet: i högriskmiljöer behövs oftare skyddsronder, i små kontorsföretag kan vissa månader slås ihop. Det viktiga är att undersökning, riskbedömning, åtgärder och uppföljning återkommer varje år, som AFS 2023:1 kräver.

Månad	Aktivitet	Beskrivning	Ansvarig	Klart
Januari	Årlig uppföljning	Gå igenom förra årets SAM-arbete och dokumentera slutsatserna (skriftligt vid tio eller fler anställda).		
Februari	Planering	Sätt mål för året utifrån uppföljningen och uppdatera uppgiftsfördelningen.		
Mars	Första skyddsronden	Genomför årets första skydds rond och skapa handlingsplan med ansvarig och deadline.		
April	OSA-kartläggning	Kartlägg organisatorisk och social arbetsmiljö: enkät eller samtal om stress, arbetsbelastning och samarbete.		
Maj	Riskbedömning	Riskbedöm det som förändrats: nya maskiner, lokaler eller arbetsuppgifter.		
Juni	Uppföljning av handlingsplan	Kontrollera att åtgärderna från mars är genomförda, eskalera det som inte gjorts.		
Juli	Utbildning och introduktion	Ge sommarjobbare och vikarier arbetsmiljöintroduktion innan de börjar.		
Augusti	Andra skyddsronden	Genomför en andra skydds rond och jämför med mars: har tidigare åtgärder fått effekt?		
September	Uppföljning av handlingsplan	Ny genomgång av handlingsplanen. Inga åtgärder bör vara äldre än sex månader.		
Oktober	Tredje skyddsronden (vid behov)	I högriskmiljöer kan en tredje rond behövas, i lågriskkontor räcker oftast två per år.		
November	Tillbuds- och frånvaroanalys	Analysera årets tillbud och sjukfrånvaro och koppla mönstren till riskbedömningen.		
December	Förberedelse för årlig uppföljning	Samla årets dokumentation som underlag för januaris årliga uppföljning.		

Den här mallen kommer från SAMkollen, ett digitalt verktyg för systematiskt arbetsmiljöarbete enligt AFS 2023:1. Skyddsronder, riskbedömningar, handlingsplaner och årshjul på ett ställe, med automatiska påminnelser. Prova gratis i 14 dagar på www.samkollen.se.